

2024 学年度第二学期九（1）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	外语	外语	外语
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	案例分析	数学	语文	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	物理	数学	物理（校本）	体育与健康	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	音乐	物理	化学	劳动	化学（校本）
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	化学	语文	道德与法治（校本）	化学（校本）	体育与健康
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	道德与法治	外语	体育与健康	道德与法治	物理（校本）
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视（音）	体育多样化（校本）	语文	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（2）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	语文	道德与法治（校本）	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	道德与法治	物理	外语	语文	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	数学	化学	化学（校本）	外语	案例分析
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	物理（校本）	数学	劳动	体育与健康	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	体育与健康	外语	道德与法治	物理	物理（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	化学	体育多样化（校本）	体育与健康	数学	化学（校本）
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视（音）	语文	数学	音乐	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（3）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00		班会（校本）	外语	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	语文	化学（校本）	语文	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	道德与法治	数学	案例分析	劳动	物理（校本）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	物理	外语	体育多样化（校本）	体育与健康	化学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	化学	物理（校本）	数学	化学（校本）	外语影视（音）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健康	体育与健康	物理	道德与法治	道德与法治（校本）
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语	语文	音乐	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（4）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	物理（校本）	班会（校本）	语文	物理	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	数学	外语	语文	外语
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语	物理	劳动	案例分析	体育与健康
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康	化学	化学（校本）	道德与法治	语文
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	音乐	体育多样化（校本）	体育与健康	数学	化学（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	语文	外语	道德与法治	化学	物理（校本）
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	道德与法治（校本）	语文	数学	外语影视（音）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（5）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	数学	班会（校本）	化学（校本）	语文	化学（校本）
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	物理（校本）	道德与法治	语文	外语	外语
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	道德与法治	化学	外语	体育多样化（校本）	物理（校本）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	外语	数学	案例分析	物理	数学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	体育与健康	语文	劳动	音乐	语文
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	化学	物理	体育与健康	数学	体育与健康
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	语文	外语影视（音）	数学	道德与法治（校本）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（6）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	数学	班会（校本）	语文	外语	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	物理	数学	体育多样化（校本）	案例分析	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	道德与法治	化学（校本）	外语	语文	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康	语文	道德与法治	数学	体育与健康
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	外语	体育与健康	物理（校本）	劳动	物理（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	化学	物理	化学	音乐	化学（校本）
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	语文	外语影视（音）	数学	道德与法治（校本）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（7）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	物理（校本）	班会（校本）	数学	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	语文	数学	化学	体育多样化（校本）	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	案例分析	道德与法治（校本）	英语	英语	英语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	道德与法治	化学（校本）	物理（校本）	物理	劳动
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	英语	语文	体育与健康	道德与法治	体育与健康
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	数学	物理	音乐	化学（校本）	化学
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	体育与健康	外语影视（音）	语文	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期九（8）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	化学	班会（校本）	数学	物理	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	物理（校本）	化学	语文	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	语文	物理	物理（校本）	语文	劳动
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	数学	外语	化学（校本）	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	道德与法治	外语	音乐	道德与法治（校本）	化学（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育多样化（校本）	体育与健康	道德与法治	案例分析	体育与健康
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视（音）	语文	体育与健康	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		