

2024 学年度第二学期八（1）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	外语	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	历史	外语	语文	数学	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	美术	数学	物理	外语	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康	历史	历史（劳）	劳动	多样化（羽）校本
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	数学	体育与健康（篮）	生命科学	化学	体育与健康
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	道德与法治	物理	化学	道德与法治/读本	物理
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语（校本）	语文	数学（校本）	生命科学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	音乐	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（2）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	化学	化学	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	物理	体育与健康	道德与法治/读本	语文	外语
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	数学	语文	外语	生命科学	体育与健康（篮）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	多样化（羽）校本	数学	物理	外语	生命科学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	外语	物理	数学	劳动	数学
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	历史（劳）	历史	音乐	历史	道德与法治
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	美术	外语（校本）	语文	数学（校本）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	体育与健康	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（3）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	数学	班会（校本）	语文	语文	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	历史（劳）	数学	外语	数学	外语
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	体育与健康	语文	化学	多样化（羽）校本	物理
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	物理	历史	美术	外语	化学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	外语	体育与健康	体育与健康（篮）	道德与法治	生命科学
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	道德与法治/读本	劳动	物理	历史	语文
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	语文	外语（校本）	数学（校本）	音乐	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	生命科学	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（4）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	化学	班会（校本）	语文	外语	外语
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	语文	数学	外语	语文	化学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	生命科学	物理	道德与法治/读本	音乐	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	体育与健康	体育与健康（篮）	历史	体育与健康
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	多样化（羽）校本	历史（劳）	劳动	数学	物理
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	历史	外语	生命科学	美术	语文
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语（校本）	语文	数学（校本）	道德与法治	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	物理	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（5）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	数学	班会（校本）	外语	语文	外语
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	物理	数学	劳动	物理	物理
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	语文	外语	音乐	外语	语文
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康	多样化（羽）校本	道德与法治	历史	历史（劳）
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	历史	生命科学	生命科学	数学	数学
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健康（篮）	化学	语文	化学	体育与健康
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语（校本）	语文	数学（校本）	美术	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治/读本	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（6）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	物理	班会（校本）	数学	外语	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	语文	数学	外语	劳动	外语
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	体育与健康	物理	历史	语文	语文
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	外语	语文	生命科学	生命科学	音乐
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	美术	化学	物理	数学	体育与健康
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	多样化 （羽）校本	体育与健康 （篮）	道德与法 治	数学（校本）	化学
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	历史	外语（校本）	语文	历史 （劳）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法 治/读本	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（7）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	外语	语文	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	音乐	语文	数学	多样化（羽）校本	化学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	化学	生命科学	历史	历史（劳）	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	外语	数学	体育与健康	外语	物理
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	数学	物理	道德与法治	劳动	语文
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	美术	体育与健康	物理	道德与法治/读本	生命科学
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	历史	外语（校本）	语文	数学（校本）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	体育与健康（篮）	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（8）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	外语	班会（校本）	外语	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	化学	数学	劳动	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	物理	语文	道德与法治	体育与健康（篮）	多样化（羽）校本
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	物理	历史	音乐	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	语文	历史（劳）	数学	美术	化学
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	历史	生命科学	体育与健康	生命科学	物理
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	体育与健康	外语（校本）	语文	数学（校本）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	道德与法治/读本	课后服务	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期八（9）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	数学	班会（校本）	历史	外语	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	体育与健康	外语	体育与健康（篮）	劳动	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	音乐	数学	外语	语文	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	生命科学	化学	道德与法治	多样化（羽）校本	道德与法治/读本
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	历史	物理	物理	生命科学	物理
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	语文	历史（劳）	语文	数学	体育与健康
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语（校本）	语文	数学（校本）	化学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	课后服务	美术	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		