

2024 学年度第二学期七（1）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	地理	班会（校本）	美术	劳动	体育与健康
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	外语	生物学	语文	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语影视（音）	数学	外语	地理	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康（足）	语文	人工智能基础	数学	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	历史	生物学	语文	信息科技	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	语文	体育与健康	语文	历史	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	道德与法治	历史（道德与法治）	数学	外语	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	音乐	多样化（台）校本	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（2）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	历史（道德与法治）	音乐	信息科技
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	外语	道德与法治	语文	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语影视（音）	数学	外语	历史	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	生物学	语文	体育与健康	数学	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	美术	体育与健康	语文	生物学	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	历史	多样化（台）校本	语文	劳动	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	体育与健康（足）	地理	数学	外语	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	地理	人工智能基础	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（3）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	信息科技	班会（校本）	语文	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	外语	音乐	历史	体育与健康
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语影视（音）	数学	外语	生物学	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	语文	劳动	多样化（台）校本	数学	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	地理	语文	体育与健康（足）	地理	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健康	语文	人工智能基础	道德与法治	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	美术	生物学	数学	外语	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	历史（道德与法治）	历史	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（4）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	生物学	班会（校本）	生物学	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	数学	外语	语文	道德与法治	劳动
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语影视（音）	数学	外语	体育与健康	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	历史	历史（道德与法治）	地理	数学	外语
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	语文	语文	多样化（台）校本	历史	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	音乐	语文	体育与健康	人工智能基础	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	地理	信息科技	数学	外语	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	美术	体育与健康（足）	课后服务	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（5）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	劳动	班会（校本）	多样化（台）校本	人工智能基础	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	数学	数学	外语	生物学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	体育与健康	历史（道德与法治）	数学	数学	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	信息科技	语文	外语	语文	数学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	音乐	地理	体育与健康	道德与法治	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分课钟间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	语文	体育与健康（足）	美术	历史	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	历史	外语影视（音）	语文	生物学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	语文	地理	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（6）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	历史	班会（校本）	地理	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	数学	数学	外语	历史
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	体育与健康（足）	生物学	数学	数学	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	语文	信息科技	外语	历史（道德与法治）	数学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	体育与健康	语文	语文	劳动	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	人工智能基础	语文	多样化（台）校本	地理	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	音乐	外语影视（音）	美术	道德与法治	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	体育与健康	生物学	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（7）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	生物学	班会（校本）	音乐	历史	地理
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	数学	数学	外语	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	历史	语文	数学	数学	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	语文	历史（道德与法治）	外语	体育与健康	数学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	信息科技	体育与健康（足）	生物学	语文	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	多样化（台）校本	地理	语文	语文	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	道德与法治	外语影视（音）	体育与健康	人工智能基础	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	美术	劳动	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期七（8）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	历史	地理	历史
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	数学	数学	外语	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	道德与法治	语文	数学	数学	外语
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	音乐	体育与健康	外语	语文	数学
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	多样化（台）校本	生物学	美术	历史（道德与法治）	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	地理	人工智能基础	体育与健康（足）	生物学	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	体育与健康	外语影视（音）	语文	劳动	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	课后服务	语文	信息科技	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		