

2024 学年度第二学期六（1）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	音乐	班会（校本）	语文	道德与法治	信息科技（校本）
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	语文	数学	科学	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语	体育与健康	外语	数学	外语（校本）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	外语拓展（校本）	体育与健康（乒）	语文	语文
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	美术	语文	劳动	科学	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	地理	语文	多样化（绳）校本	美术（校本）	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	心理/道德与法治	外语影视（音）	数学	信息科技	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	体育与健康	课后服务	课后服务	地理	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（2）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	科学	语文	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	劳动	数学	地理	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语	语文	外语	数学	外语（校本）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	体育与健康（乒）	体育与健康	科学	体育与健康
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	地理	信息科技	语文	音乐	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	道德与法治	多样化（绳）校本	语文	心理/道德与法治	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	美术（校本）	外语影视（音）	数学	美术	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	外语拓展（校本）	课后服务	课后服务	信息科技（校本）	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（3）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	地理	语文	音乐
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	科学	数学	体育与健康（乒）	外语	数学
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	外语	语文	外语	数学	外语（校本）
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	数学	语文	美术	体育与健康	语文
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	信息科技（校本）	体育与健康	多样化（绳）校本	劳动	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	美术（校本）	心理/道德与法治	语文	信息科技	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语拓展（校本）	外语影视（音）	数学	科学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	地理	课后服务	课后服务	道德与法治	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（4）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	信息科技 (校本)	班会(校 本)	语文	科学	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	外语	语文	数学	地理
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	美术(校 本)	数学	数学	体育与健 康(乒)	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	道德与法 治	信息科技	外语	语文	外语(校 本)
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	语文	心理/道德 与法治	音乐	外语拓展 (校本)	心愿(校 本)
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健 康	地理	科学	劳动	综合实践 活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	数学	语文	美术	外语影视 (音)	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	多样化 (绳)校 本	体育与健 康	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（5）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	心理/道德与法治	班会（校本）	科学	语文	多样化（绳）校本
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	外语	体育与健康	数学	语文
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	语文	数学	数学	美术	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	外语拓展（校本）	美术（校本）	外语	语文	外语（校本）
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	体育与健康	地理	体育与健康（乒）	地理	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健康	地理	科学	音乐	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	数学	语文	劳动	外语影视（音）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	科学	语文	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（6）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	道德与法治	多样化（绳）校本	语文
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	外语	外语	美术（校本）	数学	美术
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	科学	数学	数学	语文	数学
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	地理	语文	外语	体育与健康	外语（校本）
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	劳动	体育与健康（乒）	语文	信息科技（校本）	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	体育与健康	心理/道德与法治	语文	外语拓展（校本）	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	数学	信息科技	科学	外语影视（音）	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	地理	音乐	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（7）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	科学	班会（校本）	数学	语文	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	体育与健康	美术（校本）	外语	体育与健康	外语（校本）
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	数学	外语	信息科技（校本）	外语	语文
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	语文	数学	音乐	美术	信息科技
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	心理/道德与法治	外语拓展（校本）	语文	道德与法治	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	劳动	体育与健康（乒）	语文	地理	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视（音）	语文	多样化（绳）校本	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	地理	科学	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（8）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	语文	班会（校本）	数学	外语拓展（校本）	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	多样化（绳）校本	道德与法治	外语	语文	外语（校本）
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	数学	外语	语文	外语	美术
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	信息科技	数学	语文	体育与健康（乒）	语文
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	体育与健康	语文	美术（校本）	地理	心愿（校本）
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	心理/道德与法治	科学	体育与健康	科学	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视（音）	地理	音乐	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	信息科技（校本）	劳动	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

2024 学年度第二学期六（9）课表

	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:20	早 操				
第一节 8:20~9:00	多样化 (绳)校本	少先队活动	数学	语文	数学
9:00~9:10	十分钟课间休息				
第二节 9:10~9:50	美术(校本)	语文	外语	音乐	外语(校本)
9:50~10:10 10:15~10:20	课间活动 眼 操				
第三节 10:20~11:00	数学	外语	劳动	外语	信息科技 (校本)
11:00~11:10	十分钟课间休息				
第四节 11:10~11:50	体育与健康	数学	信息科技	地理	语文
11:50~12:10 12:10~12:40 12:40~13:00	午餐午休 课间活动 午 会				
第五节 13:00~13:40	语文	科学	道德与法治	科学	心愿(校本)
13:40~13:50 13:50~13:55	十分钟课间休息 眼 操				
第六节 13:55~14:35	语文	地理	美术	外语拓展 (校本)	综合实践活动
14:35~14:45 14:45~14:50	十分钟课间休息 课 间 操				
第七节 14:50~15:30	外语影视 (音)	心理/道德与法治	语文	数学	/
15:30~15:40	十分钟课间休息				
第八节 15:40~16:20	课后服务	体育与健康	体育与健康 (乒)	课后服务	/
课后服务	15:30-16:30		第一时段		
	16:30-17:30		第二时段		
	17:30 以后		延时服务		

